

L'Association Sportive c'est quoi ?

- * C'est une association qui est affiliée à l'**UNSS** :

[Union Nationale du Sport Scolaire](#)

- * C'est un large choix d'activités que tu peux pratiquer tout au long de l'année à l'**entraînement et/ou en compétitions**.

- * Ce sont des **formules adaptées** au niveau de pratique de chaque élève.

- * C'est aussi un **sport partagé** (association de sportifs valides et sportifs en situation de handicap).

- * Ce sont **2 ou 3 sorties exceptionnelles** (1 par trimestre) : **activités nautiques, ski de fond, acrobranche...**

- * C'est une **Assemblée Générale** :

Lundi 2 octobre 2023 à 18h15
au collège

MULTI-ACTIVITES

Volley-ball, Basket-ball, Cross, Run & Bike, Course d'Orientation, Kayak, VTT, Tennis de table, Badminton, Escalade...

MERCREDI : 13H – 16H

Professeur référent : N. DURAND

VTT

LUNDI : 17H – 18H30

VENDREDI : 17H – 18H30

Professeur référent : S. FOUQUET

BADMINTON – TENNIS DE TABLE

LUNDI : 17H – 18H15

Professeur référent : S. LETHENET

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

MERCREDI – 13H – à déterminer

JEUDI – (S1) 12H50-13H50 (selon EDT)

Professeur référent : A. DOUCET

COMPÉTITIONS

MERCREDI APRÈS-MIDI

Horaires à consulter sur le site

Toute l'équipe EPS participe aux différentes activités et compétitions !

RAID UNSS 71

- * Le **RAID UNSS** est une véritable expérience du vivre ensemble et d'entraide où il s'agit de relever un défi, celui d'aller au bout...

- * Il se déroule sur **5 jours** en camping - fin mai ou début juin.

- * Ce sont 13 collèges du département qui se retrouvent soit environ 250 élèves.

- * Chaque collège est autonome pour le campement et la vie quotidienne.

- * Les activités pratiquées :

KAYAK – VTT – ESCALADE

MARCHE D'ORIENTATION

- * Pour prétendre participer, il est nécessaire de se préparer et donc de **faire les « PREPA RAID » !**

CROSS, VTT, CO, KAYAK, ...

- * Si tu souhaites participer, tu dois rendre le coupon d'inscription !

CHECK LISTE

- Je consulte le calendrier et les horaires
- Je m'inscris chaque semaine sur le tableau et/ou confirme ma convocation
- J'apporte mon pique-nique pour le mercredi midi (repas dans une salle du collège sous surveillance d'un adulte)
- J'apporte ma gourde
- J'apporte une tenue adaptée
- Je préviens un professeur d'EPS si je ne peux pas venir.

KAYAK (Fleurville, à gauche après le pont)

- Un change complet, une serviette, un coupe-vent, des chaussures sans lacets

VTT

- Bidon, gants, casque (prêt possible)

MULTI-ACTIVITES

- Short, T-shirt, chaussures propres, gourde, vêtements de pluie pour les activités extérieures.

ASSOCIATION

Collège Victor Hugo



CONTACTS

Collège : 03 85 33 21 08

Gymnase : 03 85 33 01 31

asso.vh.lugny@gmail.com

INFORMATIONS

sur le site du collège

col71-victorhugo.ac-dijon.fr/

dans « Association Sportive »