

LUGNY VIE SCOLAIRE

# Ça rame dur chez les collégiens

Lundi, les 5<sup>es</sup> du collège Victor-Hugo se sont essayés aux rameurs pour découvrir l'aviron indoor, nouvelle discipline qui en a surpris plus d'un. Le tout avec le concours des éducateurs des Régates mâconnaises.

Quelle belle effervescence lundi au gymnase du collège Victor-Hugo ! Commencée par une petite vidéo d'introduction rappelant les objectifs du projet, la séance "Rame en 5<sup>e</sup>" (*lire ci-contre*) s'est décomposée en trois ateliers. Autour de la nutrition d'abord, avec un quiz sur la digestion, l'appareil respiratoire et le système cardiovasculaire. Chaque élève a ensuite tiré au hasard une fiche contenant un aliment particulièrement riche qu'ils ont l'habitude de consommer comme le hamburger, le soda ou le sundae. Sur celle-ci, était inscrit le nombre de calories que l'aliment apporte à l'organisme, pour sensibiliser les collégiens à l'alimentation.

## Découverte de l'aviron indoor

Puis chacun était appelé à ramer durant 5 minutes sur l'ergomètre pour constater sa dépense calorique. Après un simple calcul, les collégiens ont constaté la durée de l'effort à fournir pour éliminer un simple aliment consommé.

Enfin, ils sont passés à la pratique de l'aviron indoor, discipline nou-



■ Un relais de 2 000 mètres à huit a été organisé dans l'enceinte du collège. Photo François MOURON

velle, en essayant de parcourir la plus grande distance possible avec un nombre de coups imposés. Le relais de 2 000 mètres à huit (classe entière) a permis aux élèves de visualiser sur écran géant, en temps réel, l'avancement des bateaux les uns par rapport aux autres et ainsi de motiver les troupes.

François Mouron (CLP)

+WEB Retrouvez la séance en images sur [lejsl.com](http://lejsl.com)

## Lutte contre l'obésité

Lancé par la Fédération française d'aviron, en partenariat avec le ministère de l'Éducation nationale, le ministère des Sports, la MAIF et l'UNSS, le programme "Rame en 5<sup>e</sup>" figure dans la liste des actions éducatives depuis juillet 2013. Programme éducatif et sportif à destination de toutes les classes de 5<sup>e</sup> de France, il vise à développer la pratique de l'aviron scolaire et à sensibiliser les publics sur les aspects de la nutrition, en relation avec la matière des Sciences de la vie et de la Terre (SVT). Initié dans le cadre des championnats du monde d'aviron 2015 d'Aiguebelette (Savoie), il s'articule autour d'une séance d'aviron indoor et d'ateliers de SVT dans le but de sensibiliser les jeunes collégiens et de lutter contre l'obésité et la malnutrition, avec une animation ludique.

BURGY TRAVAUX

## L'église se refait une beauté

L'église romane du XII<sup>e</sup> siècle, perchée sur la colline, est l'objet de toutes les attentions. Il est vrai qu'elle est l'emblème du patrimoine de la commune. Une partie du toit s'était, au fil du temps, fragilisé, alors que l'humidité envahissait l'intérieur. Des travaux de réfection d'une partie du toit et d'assainissement de l'intérieur, dont les devis s'élèvent à près de 100 000 €, devenaient nécessaires. Grâce aux subventions allouées à la commune, le chantier a pu débuter. Dans quelques mois les travaux seront terminés.

Alain Boudier (CLP)

# 100 000

En euros le montant des devis pour les travaux de l'église.



■ Une partie du toit en mauvais état est en cours de réparation. Photo Alain BOUDIER

FLEURVILLE

## Troc et échanges au jardin pédagogique



■ Échanges et discussions au jardin. Photo Alain BOUDIER

À l'initiative de l'association À fleur de terre, le jardin pédagogique a accueilli un après-midi jardin ouvert. Les membres de l'association ont ainsi pu, avec les personnes venues assez nombreuses, troquer des plantes ou des graines, ou échanger des conseils ou des méthodes sur le lieu même du jardin pédagogique, ouvert à tous.

À L'AGENDA L'association espère le même succès les 22 avril, 3 et 4 juin au jardin, le 14 octobre pour un échange de graines, plantes ou boutures.